

COMUNICATO STAMPA

5-6-7 Giugno 2010

E' tempo di salute

Ciclo di convegni ideati da Rossella de Focatiis e realizzati da Erredieffe per Milano Food Week

Sapere. Il Sapore del Sapere ha il piacere di presentare l'evento "**E' tempo di salute**", declinazione della Manifestazione **Milano Food Week**, dedicata all'enogastronomia e all'alimentazione, che avrà luogo a Milano dal 5 al 13 giugno 2010.

Per l'occasione **Sapere. Il Sapore del Sapere** organizza tre convegni dedicati alla salute, al benessere ed al loro legame con la cucina e l'alimentazione; i tre appuntamenti avranno luogo presso l'**Aula Conferenze dell' Acquario Civico di Milano**, viale Gerolamo Gadio, 2.

Il primo convegno della Manifestazione "**E' tempo di salute**", organizzata da **Erredieffe**, Agenzia Comunicazione&Eventi, si terrà **sabato 5 giugno 2010**, dalle ore 14.00 alle ore 16.00, e riguarderà il tema "**La salute in cucina**". Interverranno al convegno in qualità di relatori con i seguenti titoli:

- dott. **Guido Vicario**, esperto di alimentazione macrobiotica, fitoterapia e medicina tradizionale cinese, con "**La salute. L'equilibrio nel piatto tra Occidente e Oriente**"
- dott. **Gino Celletti**, capo Panel COI (Consiglio Oleicolo Internazionale) e consulente del Ministero Agricoltura Cinese per Oil China International Exhibition & Competition - Pechino, con "**Il Monocultivar: l'olio perfetto per preservare la salute a tavola**"

Il secondo convegno dal titolo "**La natura informa**" avrà luogo **domenica 6 giugno 2010**, dalle ore 14.00 alle ore 18.00. I relatori che parteciperanno, con i relativi titoli degli interventi sono i seguenti:

- dott. **Antonio Canino**, ostetrico ginecologo presso l' Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda, presidente Commissione Servizi Sociali e Consiglio di Zona 2, con "**Omega 3 e salute della donna**"
- dott. **Paolo Giovanni Vintani**, farmacista, direttore scientifico di Tema Farmacia, vicepresidente Ayurvedic Point, segretario nazionale AFAC - Associazione Farmacologia Cinese, vicepresidente Federfarma provinciale e direttore scientifico di Tema Farmacia e di Cosmesi in farmacia, con "**Farmaci omeopatici, fitoterapici e tradizionali: quali utenti e quali patologie**"
- **Milena Simeoni**, naturopata, direttrice didattica LUMEN - Istituto di Medicina Naturale, con "**Medicina Analogica: la fisiologia, un modello comportamentale**"
- dott. **Lorenzo Paride Capello**, medico chirurgo specializzato in Geriatria ed esperto in Medicina Biologica e Discipline Integrate, che ha ideato e perfezionato il metodo MAS.CUR.INT, ponendo le basi dell'**Olismologia**, con "**Olismologia, la medicina della sintesi**"

Il titolo del **terzo convegno**, che si terrà **lunedì 7 giugno 2010** dalle ore 10.00 alle ore 13.00 è "**Mantenersi giovani a tavola**". Saranno presenti:

- dott. **Claudio Tomella**, medico chirurgo, nutrizionista, esperto in scienza dell'alimentazione, medicina anti-aging e omeopatia, presidente Olosmedica, con "**Cibo e stress: non alimentiamolo**"
- prof. **Francesco Marotta**, gastroenterologo, professore di ricerca presso il Dept of Human Nutrition, Texas University, esperto di nutrigenomica, visiting professor presso le maggiori università asiatiche e co-direttore del gruppo di ricerca ReGenera, con "**Imparare dai nostri antenati, guardarsi dai nemici sulla nostra tavola e integrare quando necessario**"
- dott. **Luca Speciani**, dottore in scienze agrarie e laureando in medicina, si occupa da anni di alimentazione e salute naturale. In collaborazione con il fratello Attilio, ha sviluppato DietaGIFT, un regime alimentare innovativo. E' noto scrittore di libri divulgativi sullo sport e sull'alimentazione e tecnico della federazione di atletica leggera, con "**Leptina ed altre molecole segnale nel processo di invecchiamento. Ancora in forma a 70 anni?**"

Location: Aula Conferenze
Acquario Civico di Milano
viale Gerolamo Gadio 2 - 20121 Milano

Data: Sabato 5 giugno 2010

Orario: dalle h 14.00 alle h 16.00

Data: Domenica 6 giugno 2010

Orario: dalle h 14.00 alle h 18.00

Data: Lunedì 7 giugno 2010

Orario: dalle h. 10.00 alle h 13.00

Per informazioni: Ufficio stampa - ERREDIEFFE