

"Chiacchiere consapevoli di cultura, scienza,
alimentazione e benessere"



Dal 5 al 7 Giugno Sapere. Il Sapore del Sapere per

Milano Food Week

Manifestazione italiana dedicata all'enogastronomia e all'alimentazione

presenta

E' tempo di salute

Convegno 7 Giugno 2010

Aula Conferenze Acquario Civico – Viale Gerolamo Gadio 2, Milano

Mantenersi giovani a tavola

Ideato da Rossella de Focatiis e realizzato da Erredieffe

PROGRAMMA

- Ore 10.00:** Inizio lavori: presentazione di Rossella de Focatiis, owner Erredieffe
- Ore 10.05:** **Cibo e stress: non alimentiamolo**
Claudio Tomella - Medico chirurgo, nutrizionista, esperto in scienza dell'alimentazione, medicina anti-aging e omeopatia, Presidente Olosmedica
- Ore 10.30:** Breve dibattito
- Ore 11.00:** **Imparare dai nostri antenati, guardarsi dai nemici sulla nostra tavola e integrare quando necessario**
Francesco Marotta - Gastroenterologo, professore di ricerca presso il Dept of Human Nutrition, Texas University ed esperto di nutrigenomica. Visiting professor presso le maggiori università asiatiche. Co-direttore del gruppo di ricerca ReGenera
- Ore 11.30:** Breve dibattito
- Ore 12.00:** **Leptina ed altre molecole segnale nel processo di invecchiamento. Ancora in forma a 70 anni?**
Luca Speciani - Dottore in Scienze Agrarie e laureando in Medicina, si occupa da anni di alimentazione e salute naturale. In collaborazione con il fratello Attilio ha sviluppato DietaGIFT, un regime alimentare innovativo. E' noto scrittore di libri divulgativi sullo sport e sull'alimentazione. Tecnico della federazione di atletica leggera e consulente nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona
- Ore 12.30:** Breve dibattito

CON IL CONTRIBUTO

